

# Les objectifs de l'Association

Créée en novembre 2004, l'association Le Jardin du Créateur<sup>®</sup> a pour objectif de favoriser l'éveil et le bien-être de chacun par un cheminement semblable au processus de jardinage. Ce cheminement amène à un éveil de son potentiel créateur, à un nouvel état d'être, à une nouvelle circulation d'énergie.

L'Association, par le biais du partage, de l'échange et d'une communion para-verbale propose différents moyens :

- Des médias artistiques comme supports de créativité et de création
- Des échanges multiculturels
- Une re-connexion avec la Nature et son environnement
- Des supports audiovisuels, des techniques corporelles et des éléments naturels
- Une nouvelle façon d'envisager la communication entre les êtres humains, grâce à l'approche que nous offrent les mammifères marins.

Ces différents moyens permettront ainsi :

- Une libération des blocages internes et interpersonnels
- Le développement du respect individuel et pour autrui
- Une nouvelle conscience de soi et des autres.



Association Le Jardin du Créateur

 9 rue des halles, BP 41251, 37012 TOURS Cédex 1

 06.81.09.22.26

 [www.lejardinducreateur.fr](http://www.lejardinducreateur.fr)

 [contact.asso@lejardinducreateur.fr](mailto:contact.asso@lejardinducreateur.fr)

Numéro de Siret : 521 854 547 00010



## Les activités de l'Association Le Jardin du Créateur<sup>®</sup>



# ACTIVITES DE L'ASSOCIATION : LE JARDIN DU CRÉATEUR®

## Création artistique, éveil des sens et du potentiel créateur

**Objectif** : Développer la prise de conscience de ses potentialités de création et de transformation à l'aide de différents médias et supports multi-culturels.

- Mandalas éphémères de la Nature
- Ateliers d'arts plastiques : collages, calligraphie arabe, modelage, sculpture, mandalas individuels, peintures de sable selon la tradition Navajo
- Chants traditionnels selon la tradition Navajo
- Art du toucher : modelage - massage



## Re-connexion avec la Nature

**Objectif** : Éveiller les sens, la curiosité pour les règnes minéral, végétal et animal, et inciter au respect pour la nature et l'environnement.

- Sorties nocturnes : marches en silence et découverte des étoiles, balade littéraire, soirée écoute du brâme du cerf
- Randonnées diurnes à thème : balade photos, sorties nature et culture
- Initiation à la botanique



## Échanges multi-culturels et conférences diverses

**Objectif** : S'ouvrir à d'autres cultures, à d'autres modes d'expression et de création, favoriser les passerelles entre les hommes.

- Soirées contes (africains et amérindiens) et documentaires
- Conférences : Eau et Bien-être, médecine traditionnelle d'Amazonie
- Ateliers peintures de sable et calligraphie arabe



## Approches naturelles et traditionnelles

**Objectif** : Favoriser une plus grande conscience des approches naturelles et traditionnelles afin de les mettre en pratique.

- Ateliers alimentation, cuisine et santé
- Atelier cosmétologie naturelle
- Fabrication de pains à l'ancienne
- Initiation au Yoga et à l'Art du Chi

